



Medisch Centrum
St.-Jozef

Medisch Centrum St.-Jozef vzw
Abdijstraat 2
3740 Bilzen

Telefoon: (089) 50 91 11

Fax: (089) 50 90 10

E-mail: lut.vanoeteren@mc-st-jozef.be



ASINOTHERAPIE

Ezels staan bekend om hun volgzaam karakter en vormen de kameraad bij uitstek voor volwassenen en kinderen. Hun grote ogen en kleine compacte formaat werken erg vertederend en maken bij mensen reacties los die niet voor mogelijk werden gehouden. Alle mensen, groot of klein, zie je opleven in contact met de ezel.

Het project

De zorgeenheid "Psychose en Bipolaire stoornis" van het Medisch Centrum Sint-Jozef wil in samenwerking met ezelstal Asina vzw asinotherapie aanbieden aan de op afdeling verblijvende patiënten.

Asina vzw is een organisatie waar mens en ezel centraal staan. Ze biedt een therapeutische werking met de ezels aan. Hiernaast werkt ze ook op een vrijblijvende manier met kinderen en volwassenen.

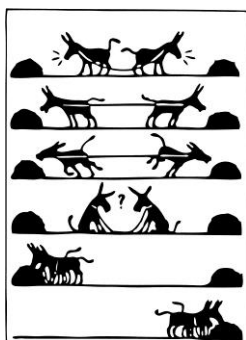
Animal-assisted therapy zorgt bij personen met psychose en bipolaire stoornis voor een significante verbetering van de negatieve symptomen, een betere therapietrouw en zorgt ervoor dat de cortisol niveaus significant dalen wat impliceert dat de stress daalt (1)(2)(4). Deze therapievorm met behulp van dieren verbetert bovendien sociale en communicatieve vaardigheden, verlaagt angst, verbetert het humeur, helpt bij onafhankelijk wonen en verbetert empathische vaardigheden (3)(4).

Asinotherapie is een vorm van animal-assisted therapy en een ander woord voor ezeltherapie, de therapeutische inzet van ezels. Ezels zijn rustig, bezonnen, tolerant en loyaal. Het bijzondere aan ezels is hun betrouwbaarheid, fijngevoeligheid en liefdevolle toenadering. Deze karaktereigenschappen maken hen tot zeer geschikte therapiedieren. Ze hebben grote aandacht en nieuwsgierigheid naar de mens en vinden de aandacht van de mens aangenaam (4). Omdat ezels slechts een beperkte vluchtreflex hebben, reageren ezels veel kalmer en bedachtzamer op situaties die ze niet onmiddellijk vertrouwen. Het grote empathische vermogen van de ezels is een enorme meerwaarde in de therapie.

Tijdens asinotherapie werken we gedurende het deel van de therapie dat de pangsage (vachtverzorging) heet aan volgende therapiedoelstellingen: (zelf)vertrouwen vergroten, ontspanning vinden, sociaal functioneren verbeteren en communicatie verbeteren. Tijdens het deel van de asinotherapie, waarin we wandelen met de ezels, werken we op een andere manier aan volgende therapiedoelstellingen: fysiek activeren, vertrouwensband opbouwen, zelfvertrouwen en vertrouwen in anderen vergroten, sociale en communicatieve vaardigheden verbeteren. Hierbij gaan ezels gedrag spiegelen. Gedurende de sessies is lichaamstaal ook belangrijk. Deze non-verbale communicatie moet duidelijk zijn. Een ezel is zelfstandig en kan de kleinste onzekerheid van zijn partner feilloos aanvoelen en benutten. Asinotherapie heeft de kenmerken rust te brengen bij hyperactieve cliënten of net gesloten, minder actieve cliënten te activeren (4). Dit zijn de negatieve en positieve symptomen die we vaak waarnemen bij de cliëntenpopulatie met een psychose of bipolaire stoornis op de zorgeenheid. De andere doelstellingen zijn natuurlijk ook belangrijk en nuttig voor de cliënten op zorgeenheid psychose en bipolaire stoornis.

Het Traject

Eénmaal per week wordt asinotherapie aangeboden in de asinoweide van vzw Asina. Dit gedurende een voormiddag en aan een groepje van 4 tot 5 cliënten opgenomen op de zorgeenheid psychose en bipolaire stoornis van het psychiatrisch ziekenhuis Sint-Jozef te Munsterbilzen. Dit als extra ondersteuning van de specifieke interdisciplinaire behandel doelstellingen van elk individu zoals hierboven beschreven.



COOPERATION





Medisch Centrum
St.-Jozef

Medisch Centrum St.-Jozef vzw
Abdijstraat 2
3740 Bilzen

Telefoon: (089) 50 91 11

Fax: (089) 50 90 10

E-mail: lut.vanoeteren@mc-st-jozef.be

Website: www.mc-st-jozef.be

ASINOTHERAPIE

Het Budget

Voor de uitbouw van dit project vragen we de steun van het KBS-Fonds Medisch centrum Sint-Jozef.

Referenties

- (1) Front Psychol. 2016 May 6;7:631. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00631. eCollection 2016. Animal Assisted Therapy (AAT) Program As a Useful Adjunct to Conventional Psychosocial Rehabilitation for Patients with Schizophrenia: Results of a Small-scale Randomized Controlled Trial. Calvo P1, Fortuny JR2, Guzmán S2, Macías C2, Bowen J3, García ML2, Orejas O2, Molins F2, Tvarijonavičiute A4, Cerón JJ5, Bulbena A6, Fatjó J1.
- (2) J Psychosoc Nurs Ment Health Serv. 2009 Dec;47(12):42-8. doi: 10.3928/02793695-20091103-96. The effect of animal-assisted activity on inpatients with schizophrenia. Chu CH1, Liu CY, Sun CT, Lin J
- (3) Psychiatr Hung. 2012;27(3):180-90. [The psychiatric aspects of animal assisted therapy]. [Article in Hungarian] Bánszky N1, Kardos E, Rózsa L, Gerevich J.
- (4) DierEnEffect; Waarom dieren effectief ingezet worden in de hulpverlening; D.H.G. Wintraecken-0844004 N.L.H. Mulderij-0848689; Sittard 2012; Zuyd Hogeschool- Sociaal Pedagoog.
- (5) De meerwaarde van de inzet van EZELS in kinder- en jeugdtherapie, Annet Lekkerkerker, eindschriftje kinder- en jeugdtherapie juni 2013