
P E R S B E R I C H T

Inhoudiging Babbelbankenroute:

Babbelbanken en fietsroute staan symbool voor samenwerking, verbondenheid en maatschappelijke participatie!
'Omdat we nu, nog meer dan anders, het belang en de nood van steun en sociale samenhang mogen ervaren'

Datum: 25.08.2021

Medisch Centrum St.-Jozef Munsterbilzen

De 'Babbelbankenroute' is een unieke samenwerking tussen het Medisch Centrum St.-Jozef (Munsterbilzen) en de gemeenten Bilzen, Herstappe, Hoeselt, Riemst, Tongeren en Voeren.

Praktisch mogelijk gemaakt door ondersteuning van VisitLimburg.be.

Een verhaal van verbondenheid en maatschappelijke participatie om mensen met een psychische kwetsbaarheid te ondersteunen en de algemene sociale cohesie te bevorderen.

Dit initiatief kwam tot stand naar aanleiding van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid.

Het zijn 10 dagen waarop we, als psychiatrisch ziekenhuis, extra willen stilstaan bij het belang Geestelijke Gezondheid en goede veerkracht.

Psychische kwetsbaarheid bevindt zich helaas nog vaak in een taboesfeer. Dit taboe beïnvloedt het leven van mensen met een psychisch lijden en dat van hun naasten. Het heeft invloed op hun herstel, hun terugval, hun welbevinden en hun zelfstigma. Als samenleving moeten we ons hiervan bewust zijn.

We weten dat patiëntenparticipatie en familiebetrokkenheid onmisbaar zijn om het persoonlijk zorg- en herstelproces te ondersteunen. Maar even belangrijk, en soms zelfs belangrijker, is de *nood aan maatschappelijke participatie* van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Participeren in de brede en volwaardige zin, net als alle burgers, zonder daarbij de persoonlijke kwetsbaarheden te hoeven verstoppen.

De maatschappij trekt nog dikwijls grenzen in het accepteren van en de omgang met mensen met een psychische kwetsbaarheid. Stigmatisering kan ingrijpend en hardnekkig zijn maar daarom niet onomkeerbaar.

Uitwerking in drie faseringen

Fase 1: symbolische waarde

In een eerste fase (2019) hebben we met het plaatsen van de 'Babbelbank' symbolisch ingespeeld op belangrijke waarde van verbondenheid en participatie met de maatschappij. Gezien worden, steun krijgen van, daar heeft ieder mens behoefte aan.

De 'Babbelbank' kreeg in het Medisch Centrum een vaste plaats, buiten muren of omheining en nodigt mensen uit om een babbeltje te maken en nieuwe contacten te leggen. Om de verbondenheid en participatie te accentueren richten we één bank met zicht naar het ziekenhuis, de andere met een (open) blik naar de maatschappij.

Fase 2: Ruimte creëren voor mensen met een kwetsbaarheid

In deze fase (2020) gingen we net een stapje verder en nodigden we onze omliggende steden en gemeenten (eerstelijnszones) uit om ook een 'Babbelbank' te plaatsen waarbij ze de intentie aangingen om mensen met een (psychische) kwetsbaarheid te steunen. We trokken op pad naar de burgemeesters van Bilzen, Hoeselt, Tongeren, Riemst, Voeren en Herstappe. Een soort van missie waarbij we onze buurt opriepen om ruimte te creëren voor mensen met een kwetsbaarheid zonder dat hun leven daardoor beheerst wordt.

De intentie, de verbondenheid met de betrokken steden en gemeenten drukken we uit via éénzelfde embleem(*) op de Babbelbanken. Het ontwerp van dit embleem is een realisatie van medewerkers van het Medisch Centrum St.-Jozef en ervaringsdeskundigen. Voor de praktische uitwerking mochten we trouwens een beroep doen op de leerlingen en leerkrachten van TISJ scholengemeenschap Bilzen, waarvoor dank.

Fase 3: Fietsroute: De 'Babbelbankenroute'

We maken letterlijk en figuurlijk lussen en schakels via de uitwerking en realisatie van De Babbelbankenroute als symbool voor samenwerking, verbondenheid en maatschappelijke participatie!

Deze routes linken het Medisch Centrum St.-Jozef en de zes steden / gemeenten: Bilzen, Hoeselt, Tongeren, Riemst, Voeren en Herstappe aan elkaar via de verschillende locaties van de 'Babbelbanken'.

In samenwerking met *Visit Limburg* kregen deze 'themaroutes' een invulling via bestaande knooppunten. Fietsers kiezen uit een korte (28 km), middellange (66 km) en langere route (95 km).

Met de Babbelbankenroute wordt ook een symbolische link gelegd met de buurtgerichte zorg, waar men in de eerstelijnszone (ZoLim) naar verwijst.

Wij hopen met dit project andere steden en gemeenten te inspireren om ook Babbelbanken te plaatsen waarrond initiatieven van brede maatschappelijke participatie en verbondenheid kunnen gerealiseerd worden.

Trek de deur achter je dicht, maak een fietstocht en doorkruis Munsterbilzen, Bilzen, Herstappe, Hoeselt, Riemst, Tongeren en Voeren. Ontelbare leuke plekken en toeristische bezienswaardigheden op je route smeken om ontdekt te worden. Onderweg passeer je verschillende Babbelbanken...

Tijd voor een babbel met een toevallige passant, misschien een kwetsbaar iemand, en help mee het sociaal isolement doorbreken!

Keuvel en geniet langs de 'Babbelbankenroute'!

De folders met de fietsknooppunten, plaats van de Babbelbanken en blikvangers zijn vanaf 25.08.2021 beschikbaar via:

- Toeristische diensten en website van Bilzen, Hoeselt, Tongeren, Riemst, Voeren en Herstappe. Eveneens aan de balie van het Medisch Centrum St.-Jozef
- Via Visit Limburg: Babbelbankenroute: RouteYou: <https://www.routeyou.com/nl/group/view/22644/babbelbankenroute>

*Betekenis logo op de Babbelbanken:

De groene, halfopen cirkel staat voor herstel, troost, bescherming en verzorging.

De liggende acht duidt op verbondenheid en volwaardig participeren in de samenleving.

De spiegel als 'weerspiegeling' van de maatschappij en het face-to-face contact tussen mensen.

Contactpersoon:

Marleen Dullers: stafmedewerker patiëntenzorg

Medisch Centrum St.-Jozef

Abdijstraat 2

3740 Bilzen

0474 76 62 43

marleen.dullers@mc-st-jozef.be

<https://www.mc-st-jozef.be/>

Het Medisch Centrum St.-Jozef biedt deskundige zorg aan mensen met een psychische kwetsbaarheid. Onze werking omvat een polikliniek, een daghospitaal, residentiële en mobiele begeleiding van zowel jongeren als volwassenen en senioren.

Daarnaast is er woonzorg binnen ons psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT) met vestiging in Tongeren.

Sinds oktober 2018 baat het Medisch Centrum St.-Jozef ook een zorgeenheid uit binnen de campus Maas & Kempen (Maaseik) van het ZOL, gericht op ouderen met een zorgvraag binnen de geestelijke gezondheidszorg waarvoor een opname nodig is.

