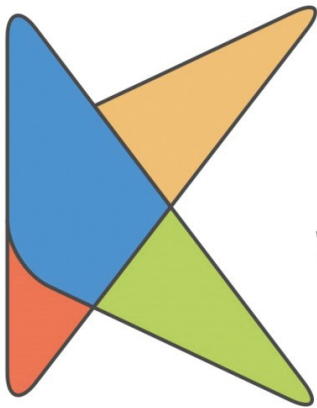




Medisch Centrum St.-Jozef Munsterbilzen

Welkom

Infobrochure zorgenheid



**DELTA**

Kindergroep (KG)

6-12 jaar



**Medisch Centrum St-Jozef, Abdijstraat 2, 3740 Bilzen**



**Algemeen: 089 / 50 91 11 • Zorgeenheid: 089 / 50 91 81**



**[contact@mc-st-jozef.be](mailto:contact@mc-st-jozef.be)**



**[www.mc-st-jozef.be](http://www.mc-st-jozef.be)**

Allereerst willen we jou welkom heten op K-Delta!  
Waarschijnlijk heb je heel wat vragen over wat hier gebeurt, wie je hier allemaal ontmoet, wat er van jou verwacht wordt, wat je van ons kan verwachten.

De brochure waarin je nu leest is een eerste hulp om je wat wegwijs te maken. Aarzel niet om meer uitleg te vragen als iets niet duidelijk is.



## **2 Wat vind je in deze informatiebrochure?**

1	Welkom	p. 03
2	Wat vind je in deze informatiebrochure?	p. 04
3	Wat is K-Delta?	p. 05
4	Wie werkt er in de kindergroep?	p. 06
5	Een dag in de kindergroep?	p. 07
6	Wat neem ik mee naar K-Delta?	p. 11
7	Praktische info	p. 13
8	Notities	p. 14

### 3

## Wat is K-Delta?

K-Delta is een plaats waar kinderen en jongeren terecht kunnen die problemen hebben met zichzelf, hun ouders, de school, hun vrienden, ...

Er verblijven kinderen en jongeren in 4 leefgroepen. Deze zijn ingedeeld op basis van hoe oud deze kinderen of jongeren zijn. In onze kindergroep verblijven kinderen van 6 tot 12 jaar.

In de kindergroep verblijven maximum 9 kinderen: 8 kinderen blijven slapen en 1 kind komt enkel overdag. De kinderen die blijven slapen hebben ieder hun eigen slaapkamer.

Hoe lang je precies moet blijven, kan niemand je vooraf vertellen.

Negen weken is het minimum omdat we die tijd nodig hebben om jou te leren kennen en om een zo goed mogelijk zicht te krijgen op jou en je problemen.

Jouw inzet en je wil om iets aan de problemen te doen zijn erg belangrijk. Maar je staat er zeker niet alleen voor. Wij proberen je te helpen door met je te praten, samen dingen te doen, samen oplossingen te zoeken, ...



*Ik mag  
om hulp vragen*

## 4

### Wie werkt er in de kindergroep?

Onze kinderpsychiater (= de dokter) heet dr. Ann Pepermans. Zij krijgt hulp van de assistent-psychiater.

Samen met dr. Ann Pepermans, hoofd van K-Delta, zorgt het diensthoofd voor de organisatie van onze dienst.

In de leefgroep volgt het adjunct diensthoofd het inhoudelijke aspect van je behandeling extra op.

In onze kindergroep werken er 3 psychologen. Eén ervan zal je ouders begeleiden. Wekelijks heeft hij / zij een gesprek met je ouders en / of andere belangrijke personen. Een andere psycholoog zal jouw individuele psycholoog worden. Met hem / haar heb je één of twee keer per week een gesprek.

De leefgroepbegeleiding zal er iedere dag zijn om jou te begeleiden. Ieder kind krijgt ook een persoonlijke begeleider = 'de plusbegeleider'. Bij deze kan je altijd terecht met je vragen en problemen. Hij / zij geeft je wat extra aandacht, volgt je werkpunten mee op, bespreekt het werkplan met jou en volgt je medisch dossier mee op met de dokter. Ook wanneer je je niet zo goed voelt bij hoe het eraan toe gaat in de groep, of wanneer je bijvoorbeeld het gevoel hebt dat je gepest wordt mag je dit altijd met je plusbegeleider bespreken. Hij / zij zal je dan zo goed mogelijk proberen te helpen en meezoeken naar een oplossing.

Je zal iedere dag therapiesessies krijgen. De groepstherapeuten geven sessies klas, sport, creatieve, muziek en sociale vaardigheden.

Bij onze maatschappelijk werker kunnen je ouders terecht met vragen rond geldzaken, de jeugdrechtbank, ...

Op K-Delta werken we ook met vrijwilligers, die SAMEN met onze medewerkers de zorg voor jou ondersteunen. Soms worden ze mee ingeschakeld in de therapie sessies (klas, sociale vaardigheidstraining), soms in het leefgroepgebeuren.

## **5 Een dag in de kindergroep?**

Een opname op de K-Delta wil niet zeggen dat je de hele dag over je problemen moet praten. Je leeft er in een groep en je dag wordt gevuld met therapieën, activiteiten, taken, maaltijden, momenten dat je tijd voor jezelf hebt, ...We houden ons aan een vaste dagindeling om alles vlot te laten verlopen.

**7u30 - 8u00** Nadat de begeleiding je om 7u30 wekt, heb je een halfuurtje om je op te frissen en je kleding aan te trekken.

**8u00 – 8u45** Ontbijt. Hierna heeft iedereen zijn eigen taak. Op de takenlijst zie je welke taak jij hebt.

**8u45 – 9u15** Kamerorde en tanden poetsen

**9 u15 – 10u00** Je 1ste therapie sessie

**10u00 – 10u15** Koffiepauze. Tijdens dit momentje komen we even op adem en vertellen we wat over de voorbije activiteit.

**10u15 - 11u00** Je 2de therapie sessie

**11u00 – 11u45** 3de therapie sessie

**11u45 – 12u40** Middageten. Hierna doe je samen met de leefgroepbegeleiding je taken in de groep.

12u40 – 13u05 Speelmoment in de leefgroep of in de tuin

13u05 - 13u30 Rustmoment op de kamer

13u30 – 14u15 Je 4de therapieessie

14u15 – 15u00 Je 5de therapieessie

15u00 – 15u30 Speelmoment in de tuin

15u30 – 16u30 Je 6de en laatste therapieessie van de dag.

16u30 – 17u30 Tijdens dit moment gaan alle kinderen in bad of de douche.

17u30 – 18u45 Avondeten

Na het avondeten doen we opnieuw samen de taakjes.

18u45 – 19u15 Rustmoment op de kamer

19u15 – 19u30 Vrije tijd in de leefgroep: Tv kijken, een spel spelen,...

19u30 - 20u00 De kinderen van **6 en 7 jaar** gaan naar hun kamer.

Ze maken zich daar klaar om te gaan slapen.

20u00 - 20u30 De kinderen van **8, 9 en 10 jaar** gaan naar hun kamer.

Ze maken zich daar klaar om te gaan slapen.

De begeleiding komt hen ten laatste om 20u30  
onderstoppen en een verhaaltje voorlezen.

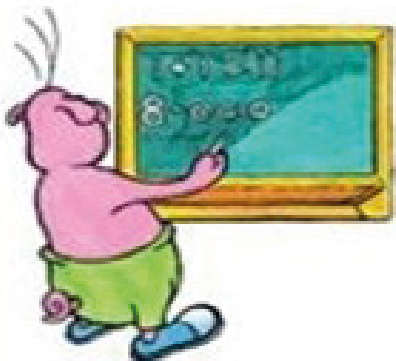
20u30 - 21u00 De kinderen van **11 en 12 jaar** gaan naar hun kamer.

Ze maken zich daar klaar om te gaan slapen.

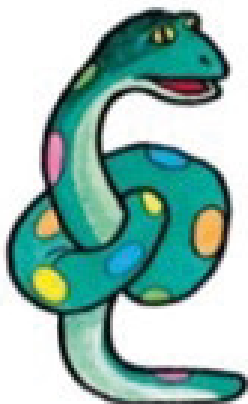
De begeleiding komt hen ten laatste om 21u onderstoppen.



Het therapieprogramma is iedere dag anders. Op het bord in de groep hangt iedere dag het programma van die dag. Op dit bord kan je ook zien wanneer je een individueel moment hebt met de psycholoog.



***Ik mag  
fouten maken!***



***Ik zeg  
wat ik voel!***

## **Multimedia en GSM-gebruik**

Voor het gebruik van multimedia zoals Nintendo DS, PSP, tablet, ... hebben we vaste momenten in onze groep. Je mag deze gebruiken tijdens het middagrustmoment (13u05 – 13u30), tijdens 'bad & douche' (16u30 – 17u30) en tijdens het avondrustmoment op je kamer (18u45 – 19u15). Wanneer we naar de leefgroep gaan blijven deze spulletjes op de kamer. We vinden het belangrijk dat je ook wat (klein) speelgoed meebrengt zodat je ook op andere momenten kan spelen op je kamer.

Je GSM mag je gebruiken tijdens het avondrustmoment op de kamer (18u45 – 19u15). Als je dat wil kan je dan naar je ouders bellen.

Alle spulletjes die je meebrengt, breng je mee op eigen risico. Wij raden aan om waardevolle voorwerpen thuis te laten. We lenen ook geen persoonlijke spullen uit aan elkaar.

## **Comfortroom en afzonderingskamer**

De comfortroom is een aangename kamer met een schommelstoel, een bubbelbuis en andere zaken waarmee je tot rust kan komen als je gespannen bent.

Soms kan het gebeuren dat je zo boos bent, dat je anderen pijn doet (slaan, stampen, boksen ...), jezelf pijn doet (bonken met je hoofd, bijten ...) of materiaal stuk maakt van jezelf of anderen. Als je hiermee niet kan stoppen als de leefgroepbegeleiding dit van je vraagt, kan het helpen wanneer we je even naar de afzonderingskamer laten gaan. De afzonderingskamer is een lege kamer met zachte muren. Je kan hier tegen boksen, of met een bal tegen stampen. Je kan er ook een boek stuk scheuren. Als we goede afspraken kunnen maken met jou, kan de deur van de afzonderingskamer open blijven. Als het nodig is, kan de deur ook op slot. Hierdoor proberen we je te helpen om weer rustig te worden. Wanneer je weer rustig bent, kunnen

we bespreken hoe het in het vervolg anders kan en maken we nieuwe afspraken. Ook bekijken we hoe je het weer goed kan maken met diegene waarop je boos was (terug 'vriend' maken = herstelmomentje). Daarna kan je terug meedoen met de groep.

## **Medicatie**

Wanneer het nodig is dat je medicatie neemt, mag je deze op K-Delta niet zelf innemen en mag je deze ook niet op je kamer bewaren. Een verpleegkundige zorgt ervoor dat je de juiste medicatie op het juiste moment krijgt.

## **6 Wat neem ik mee naar K-Delta?**

### **Kleding:**

- Ondergoed (7 stuks) + reserve ondergoed
- Sokken (7 paar) + reserve sokken
- Onderhemdjes
- 3 pyjama's of nachtkleedjes
- 3 korte / lange broeken, 6 T-shirts en 6 truien
- Pantoffels of slippers + minstens 1 paar schoenen
- Jas
- Sportschoenen, sportkledij, zwemgerief

### **Bad & Douche:**

- Washandjes (7), handdoeken (7)
- Douchegel en shampoo, tandenborstel en tandpasta, oorstokjes
- Kam, deodorant, nagelknipper (producten die op de dienst kunnen blijven)
- Haarelastiekjes (meisjes)

Varia:

- Snoep, koeken of andere tussendoortjes voor tijdens de speeltijd of het snoepmoment 's avonds
- Schoolboeken, kleurtjes, stiften, klein speelgoed, leesboek,...
- Indien thuis gebruikt: knuffels, maandverband, pampers
- Zakgeld, 20 euro voor activiteiten



*Ik neem de tijd  
die ik  
nodig heb!*

- Doorheen de hele dag is de **leefgroepbegeleiding** aanwezig om je te begeleiden door de therapieën heen. Bij hen kan je altijd terecht met vragen of wanneer je nood hebt aan een gesprekje. Ook 's nachts is er altijd een **nachtdienst** aanwezig waarbij je terecht kan!
- Op dinsdag en donderdag mogen jullie **bezoek** ontvangen van je ouders, familie, ... Het bezoekmoment is steeds van 18u30 tot 19u30. Meestal zullen de ouders of familie op bezoek komen. Vriendjes en vriendinnetjes kunnen ook op bezoek komen, maar dan moeten het team en je ouders hiermee akkoord zijn. Het bezoek gaat door op het domein of in de bezoekersruimte. Bezoek op de kamer mag niet.
- Honden of andere huisdieren mogen niet op bezoek komen op K-Delta.
- Iedere woensdag mag je op "**Op en Af**" naar huis, naar je leefgroep (indien je niet naar huis gaat),... Je mag dan afgehaald worden om 14u00. We verwachten je ten laatste terug om 19u30. De eerste woensdag van je opname, blijf je wel op K-Delta. We vinden het belangrijk om je tijdens de eerste week goed te leren kennen.
- In principe mag je ieder **weekend** naar huis, naar je leefgroep (indien je niet in weekend gaat), ... . Je mag op zaterdag afgehaald worden om 14u00. Op maandagochtend word je om 08u30 terug verwacht op K-Delta.
- Je ouders, familie, vrienden, leefgroepbegeleiding, ... mogen dagelijks **telefonisch contact** opnemen met jou. Bellen kan tussen 18u15 en 19u45.
- De begeleiding van de kindergroep is bereikbaar op het nummer **089/50 91 81** en op het emailadres **leefgroep.KG@mc-st-jozef.be**.







Medisch Centrum St.-Jozef Munsterbilzen