



Medisch Centrum St.-Jozef Munsterbilzen

# Welkom

Infobrochure zorgseenheid  
**ORBIS**





**Medisch Centrum St-Jozef, Abdijstraat 2, 3740 Bilzen**



**Algemeen: 089 / 50 91 11 • Zorgeenheid: 089 / 50 91 22**



**[contact@mc-st-jozef.be](mailto:contact@mc-st-jozef.be)**



**[www.mc-st-jozef.be](http://www.mc-st-jozef.be)**

## 1 Welkom

Welkom op zorgeenheid ORBIS van het Medisch Centrum St.-Jozef Munsterbilzen.

Misschien verblijf je al een tijdje in het Medisch Centrum, maar de komst naar onze zorgeenheid is een nieuwe stap in je behandeling. Een nieuwe leefomgeving roept vragen op.

Met deze informatiebrochure willen we jou, je familie en / of naasten graag informeren over de werking van onze zorgeenheid en over een aantal praktische zaken. Zit je nog met vragen? Stel ze gerust aan het team.

Het team heet je van harte welkom en wenst je veel succes in jouw herstel.

Beste familie / naasten,

Deze infobrochure is een weergave van de informatie die jouw familielid / naaste krijgt bij een opname op zorgeenheid ORBIS.

De inhoud van de brochure wordt met jullie besproken tijdens het eerste familiegesprek met de psycholoog. Bij vragen staan wij je graag te woord.

## 2 Wat vind je in deze informatiebrochure?

1	Welkom	p. 03
2	Wat vind je in deze informatiebrochure	p. 04
3	Wat biedt de zorgseenheid	p. 06
3.1	Behandelvisie	p. 06
3.2	Teamleden en bereikbaarheid	p. 07
4	Verloop van de behandeling	p. 07
4.1	Opname	p. 07
4.2	Behandelproces	p. 09
4.3	Behandelaanbod	p. 10
4.3.1	Geïndividualiseerde progressieve terreinverovering	p. 10
4.3.2	Bewonersraad	p. 11
4.3.3	Chill-out room	p. 11
4.3.4	Comfortroom	p. 12
4.3.5	Ervaringsdeskundigheid	p. 12
4.3.6	Samenwerking met zelfhulpgroepen en familieverenigingen	p. 12
4.4	Ontslag en nazorg	p. 13
5	Afspraken van de zorgseenheid	p. 14
5.1	Dagindeling	p. 14
5.2	Medicatie	p. 15
5.3	Bezoekregeling	p. 15
5.4	Weekendregeling	p. 15
5.5	Multimedia	p. 16
5.6	Geldbeheer en aankopen	p. 16
5.7	Kamergebruik	p. 16
5.8	Ontspanning	p. 17
6	Veiligheid	p. 17
6.1	Alcohol, drugs en energiedranken	p. 17
6.2	Roken	p. 18
6.3	Vrijheid beperkende maatregelen	p. 18

6.4	Verhoogd toezicht	p. 19
6.5	Aanwezigheid toezichtcamera	p. 19
6.6	Brandveiligheid	p. 19
7	Praktische informatie	p. 20
7.1	Post	p. 20
7.2	Vragen of klachten	p. 20
8	Jouw mening over onze zorg is belangrijk!	p. 20
9	Tot slot	p. 20
10	Notities	p. 21

## 3 Wat biedt de zorgenaarheid?

ORBIS biedt een beschermende, gedrags- en systeemtherapeutische behandeling voor volwassenen met gedragsmoeilijkheden binnen een psychische kwetsbaarheid.

### 3.1 Behandelvisie

We werken samen aan jouw doelstellingen via een intensieve behandeling. Het cognitief gedragstherapeutisch denkkader, het systematisch denkkader en het principe van de geïndividualiseerde progressieve terreinverovering worden gehanteerd. Waarom stel je een bepaald gedrag dat eigenlijk niet zo positief is, waarom wil je hieraan vasthouden? Via gedragstherapie trachten we bestaand negatief / minder gunstig gedrag om te buigen en aan te passen. Het cognitieve (het denken) stuk richt zich op de invloed van gedachten op het gedrag (je handelingen) en gevoel... (Verder in de brochure meer info hierover in punt 4.3.1).

Onze uiteindelijke bedoeling is om je eigen mogelijkheden en vaardigheden zodanig te laten toenemen dat je een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven kan ervaren.

De inbreng en medewerking van de mensen uit je context (familie, naasten) vinden we erg belangrijk in je behandeling.

We bieden zorg op maat omdat we jou als een uniek persoon beschouwen, rekening houdend met je eigen mogelijkheden en beperkingen. De individuele benadering houdt in dat:

- We trachten tegemoet te komen aan jouw individuele noden, behoeften en doelstellingen.
- We ijveren voor een veilige leefomgeving en duidelijke afspraken,
- We ernaar streven om je zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren met je eigen krachten, omgeving, steun en behandeling van hulpverleners.

## 3.2 Teamleden en bereikbaarheid

- Afdelingspsychiater: dr. Natalie Paul
- Hoofdverpleegkundige: Davy
- Afdelingspsycholoog: Elke / Anne
- Maatschappelijk werker: Valerie / Angeline
- Verpleging, orthopedagoog, ergotherapeut, creatieve therapeut en psychomotorische therapeuten.

Je kan het team bereiken via het nummer 089 / 50 91 21

## 4 Verloop van de behandeling

### 4.1 Opname

Bij opname word je toevertrouwd aan een individuele begeleider. Je krijgt een rondleiding op de zorgeenheid en praktische afspraken worden met je besproken. Je persoonlijke begeleider heeft, naast aandacht voor je persoonlijke noden, bezorgdheden en hulpvragen, ook aandacht voor de hulpvragen van je familie of belangrijke naasten.

In het begin van de opname wordt je familie en / of belangrijke naaste(n) reeds uitgenodigd voor een gesprek bij de psycholoog van de zorgeenheid.

## 4.2 Behandelproces

Tijdens de behandeling worden jouw individuele doelen nagestreefd. Deze bevinden zich voornamelijk op volgende domeinen:

- Het aanleren en versterken van vaardigheden zoals zelfcontrole en emotieregulatie,
- Het activeren en stimuleren om belangrijke relaties en rollen in je leven te onderhouden en / of te herstellen.
- Resocialisatie en herintegratie in de maatschappij. Hierbij zijn woonst en daginvulling belangrijk voor een goed herstel.

Wij werken herstelgericht waarbij je steeds eigenaar bent van je individueel zorgplan. Met andere woorden jij (en je steunfiguren) participeren actief mee tijdens je evolutiebespreking.

De opname wordt verdeeld in drie fasen en trajecten:

### 1. Oriëntatiefase

Tijdens de opnameweek, krijg je verdere informatie en ontvang je de afdelingsbrochure. In deze week is er contact met de afdelingspsychiater. De toegewezen psycholoog zal contact opnemen met je familie en/of partner en hen uitnodigen voor een kennismakingsgesprek. Je krijgt een individuele begeleider (IB) toegewezen die het eerste zorgoverleg opneemt. Gedurende deze eerste week wordt gefocust op het opbouwen van een vertrouwensband en gaat er aandacht naar de algemene dagelijkse levensbehoefte (ADL). Het concretiseren van haalbare doestellingen tegen het eerste evolutiemoment na 2 weekends is je eerste opdracht, dewelke je met ondersteuning van het team kan volbrengen.



## 2. Behandelfase

Behandeling is een individueel proces en kan daardoor sterk verschillen van zorgvrager tot zorgvrager. Dit zie je terug in je therapieprogramma dat op maat wordt opgesteld, alsook in de individuele afspraken die gemaakt worden rond je uitgangen buiten de zorgeenheid.

Je therapieprogramma kan volgende items bevatten:

- Indicaties: (Bos, zwemmen, rots en water, fitness, digitale media, ACT, fitness, hervалpreventie, assertiviteitstraining, tijdsbewustwording, enz.)
- Vrije sessies: creatieve therapie
- Vrije tijdsmomenten
- Psycho-educatie
- Gesprekken individueel met psychologe alsook groepstherapie
- Consultaties met Sociale dienst

Tevens wordt er doorheen dit therapieprogramma gewerkt met 4 terugkerende thema's. We besteden twee weken per thema en werken hieraan vanuit verschillende disciplines.

- Omgaan met emoties en spanning
- Omgaan met anderen
- Zelfbeeld
- Grenzen

Iedere 4 weken wordt er een tussentijdse evolutie gepland waarbij je context uitgenodigd wordt. Hierin worden je doelstellingen geëvalueerd en indien nodig bijgesteld. Een verdere planning wordt opgemaakt.

### 3. Afrondingsfase

Wanneer het perspectief voor jou duidelijk is en je klaar bent om naar ontslag toe te werken, wordt dit verder uitgewerkt in de ontslagfasering.

Mogelijke perspectieven zijn:

- Thuismilieu
- Zelfstandig wonen met evt begeleiding psychiatrische thuiszorg
- Begeleid of beschut wonen
- Psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT)

Op vlak van daginvulling kan er toegewerkt worden naar: vrijwilligerswerk, school, werk, hobbyclubs, cursussen enz. Hiermee kan tijdens de opname gestart worden zodat je dit later thuis kan verder zetten.

### **4.3 Behandel aanbod**

Het behandel aanbod op Orbis bestaat onder meer uit:

- Individuele en familiegesprekken met je toegewezen verpleegkundige, psychiater, psycholoog
- Groepsgesprekken onder begeleiding van de psycholoog
- Ergotherapeutische sessies: groepssessies met aanbod op maat
- Psychomotorische therapie = bewegen met een doel
- Op punt stellen van je medicatie
- Gesprekken met maatschappelijk werker: kostprijs opname, advies i.v.m. aanvraag tegemoetkomingen, administratieve zaken, informatie aangaande de sociale kaart in jouw woonplaats, ...

### **4.3.1 Geïndividualiseerde progressieve terreinverovering**

De geïndividualiseerde progressieve terreinverovering (PTV) is een gestructureerd kader dat als leidraad voor jouw behandeling dient. We starten bij opname met een 'beschermende deuren systeem' en evolueren samen met jou naar een 'open systeem'. Individuele vrijheden en uitgangen worden geleidelijk opgebouwd afhankelijk van de evolutie die we zien in je behandelplan. Dit wordt steeds individueel bekeken.

### **4.3.2 Bewonersraad**

De bewonersraad biedt aan onze patiënten de mogelijkheid tot inspraak en het uitbrengen van advies. Dit kan op eigen initiatief of op vraag van het team. Alle aangelegenheden die betrekking hebben op de algemene werking van ORBIS kunnen aan bod komen. Voor de vergaderingen van de bewonersraad zijn alle patiënten uitgenodigd om mee te participeren. Het team is vertegenwoordigd door 2 teamleden. Wekelijks komt deze raad samen en behandelt onderwerpen die aangebracht worden door patiënten en teamleden.

Onderwerpen kunnen zijn het maaltijdgebeuren, alle dienstverleningen m.b.t. wonen en leven, evaluatie en plannen van activiteiten, enzovoort. Het verslag (opgemaakt door teamlid) is voor iedereen ter inzage op het whiteboard.

### **4.3.3 Chill-out room**

Een kamer om even tot rust te komen wanneer de drukte van de zorgen je overweldigt. Deze ruimte is vrij te gebruiken.

De chill-out room onderscheidt zich van de comfortroom door:

- de korte duurtijd (15min tot 30min)
- de vrije toegang: enkel vrij / bezet kaartje omdraaien
- geen toezichtcamera aanwezig

#### **4.3.4 Comfortroom**

ORBIS beschikt over een comfortroom. Dit is een huislijk ingerichte kamer waar je kan verblijven wanneer je je onrustig, gespannen of boos voelt. In de comfortroom is het rustig waardoor je minder prikkels krijgt. De kamer biedt veiligheid en je kan er meer ontspannen verblijven.

De comfortroom kan afgesloten worden aan de binnenkant, maar niet aan de buitenkant. Inschakeling van de toezicht camera is mogelijk in deze ruimte.

#### **4.3.5 Ervaringsdeskundigheid**

Ervaringsdeskundigen: 'De Brug'

De ervaringsdeskundigen hebben elk hun eigen ervaringen met psychische kwetsbaarheid. Zij zijn er zich van bewust dat elk verhaal anders is.

Tijdens je opname slaan zij een brug tussen jouw verhaal en je herstel. Zij staan alsoo tussen het team en naast jou.

Je kan hun steeds via de verpleegkundigen contacteren.

Locatie: 'De Brug': gebouw zorg eenheid NOBIS (1e verdiep).

#### **4.3.6 Samenwerking met zelfhulpgroepen en familieverenigingen**

Wij zijn een zelfhulpvriendelijk ziekenhuis en werken op de zorg eenheid samen met volgende zelfhulpgroepen:

- Similes: verenigt partners, ouders, kinderen, broers en zussen, vrienden.... Kortom iedereen die betrokken is bij een persoon met een psychische kwetsbaarheid.  
Wil je meer weten: <http://nl.similes.be/>
- Uilenspiegel: Uilenspiegel is een vereniging voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.  
Wil je meer weten: <http://www.uilenspiegel.net/lotgenoten>

## 4.4 Ontslag en nazorg

Het ontslag wordt steeds vanaf het begin van de behandeling met jou voorbereid.

Dit kan via Op&af naar je thuisomgeving, weekends of via dagbehandeling.

Nazorg kan via dagtherapie op zorgeenheid Nobis, ambulante consultaties in het Medisch Centrum, of door nazorginstanties in je eigen regio.

Dit alles wordt met jou besproken in overleg met het team.

Wanneer de behandeling is afgerond en de nodige ambulante zorg is voorzien kan je met ontslag gaan.

Situaties die aanleiding geven tot onmiddellijke stopzetting van de behandeling kunnen zijn:

- Het handelen / gebruiken van middelen
- Agressie naar personeel of medepatiënten
- Indien je de behandeling van medepatiënten in gedrang brengt

## 5 Afspraken van de zorgeenheid

### 5.1 Dagindeling

07.15 uur	Opstaan (zaterdag, zon- en feestdagen zijn uitslaapdagen dit kan tot 11.30 uur)
07.45 uur	Medicatiebedeling aan verpleegpost
08.00 uur	Ontbijt (zaterdag, zon- en feestdagen: tot 10.00 uur)
09.00 uur - 10.00 uur	Therapieaanbod: gevarieerd weekprogramma met ergo, werkatelier, creatieve therapie, psychomotorische therapie, vrijetijd activiteiten. Eventueel aangevuld met naaiatelier, huishoudelijke activiteiten, extra sport, spel en uitstappen, groepstherapie, mogelijkheid voor individuele gesprekken, familiegesprekken met psycholoog
10.00 uur - 10.15 uur	Koffiepauze
10.30 uur - 11.45 uur	Therapieaanbod
11.45 uur	Medicatiebedeling aan verpleegpost
12.00 uur - 13.30 uur	Middagpauze. Mogelijkheid tot privacy moment op de eigen kamer na middagmaal, tot 13.15 uur
13.30 uur - 15.00 uur	Therapieaanbod
15.00 uur - 15.30 uur	Koffiepauze
15.30 uur - 17.00 uur	Therapieaanbod
17.15 uur	Medicatiebedeling aan verpleegpost
17.30 uur	Avondeten. Mogelijkheid tot privacy moment op de eigen kamer van 18.00 uur tot 20.00 uur
20.00 uur	Versnapering
21.00 uur	Medicatiebedeling aan verpleegpost dit kan eventueel op een later moment.
<b>Slapen:</b> Van zondag tot en met donderdag ten laatste om 23.00 uur. In het weekend (vrijdag en zaterdag) en de avond vóór een feestdag ten laatste om 01.00 uur	

## 5.2 Medicatie

De medicatie wordt voorgeschreven door de psychiater of huisarts. Om hier een zicht op te krijgen bij opname breng je best het formulier 'mijn thuismedicatie' mee. De verpleegkundige zal het verdere nazicht met jou doen.

Heb je een bepaald medicament nodig, bespreek dit dan met je psychiater. De verpleegkundigen verdelen de medicatie. Een correcte medicatie-inname is een belangrijk onderdeel van je behandeling. Wij beschikken over een eigen apotheek waardoor het niet nodig is om thuismedicatie mee te nemen.

## 5.3 Bezoekregeling

Bezoek ontvangen is tijdens de eerste weken beperkt in aantal, tijdsduur en plaats. Dit wordt samen met jou en je familie of naasten duidelijk besproken. De bezoeken zijn dagelijks tussen 18.30 uur en 21.00 uur. Op zaterdag, zon- en feestdagen van 10.00 uur tot 21.00 uur.

## 5.4 Weekendregeling

Tijdens het weekend heb je de mogelijkheid om vanaf de behandelfase de zorgen te verlaten via een Op & Af of een volledig weekend. Deze verschillende mogelijkheden kunnen geboden worden in het verder verloop van jouw behandeling.

Een weekend of Op & Af begint vanaf 14.00 uur. Op vrijdag kan je, omwille van de therapie, pas om 15.00 uur vertrekken.

## 5.5 Multimedia

Je kan telefoneren en telefoons ontvangen op de zorgeenheid. Wij vragen om smartphones niet te gebruiken tijdens de maaltijden en therapieën, en om het gebruik te beëindigen omstreeks 23.00 uur. Het is verboden om audiovisuele beelden te maken van personeelsleden of medepatiënten.

## 5.6 Geldbeheer en aankopen

Jouw zakgeld mag je zelf beheren. Je kunt bij de verpleegkundigen een sleutel krijgen van je individuele kamerkast waar je o.a. kostbare voorwerpen en geld veilig kan opbergen. Wij raden je echter aan om waardevolle voorwerpen mee naar huis te geven. Je kan ook vragen aan de verpleegkundige om waardevolle documenten te bewaren in de verpleegpost (bankkaart, buskaart, ...) in je persoonlijk kastje.

Je kan jouw zakgeld zelfstandig (of onder begeleiding) afhalen bij de bank. Desgewenst kan je je zakgeld ook laten storten op de ziekenhuisrekening. Er kan alleen geld gegeven worden als er geld voorradig is op jouw individuele rekening.

Het Medisch Centrum St.-Jozef kan niet aansprakelijk gesteld worden bij verlies of diefstal van waardevolle voorwerpen of geld.

Aankopen kunnen in het dorp gebeuren. In het begin van je opname zal een verpleegkundige je begeleiden tijdens het winkelen.

In een later stadium kan dit met medepatiënten of zelfstandig.

## 5.7 Kamergebruik

Jouw kamer is gesloten van 09.00 uur tot na het middagmaal en van 13.15 uur tot 17 uur.

Op deze momenten voorzien we een ruim therapieaanbod binnen een normale dagstructuur.

Neem daarom alles wat je die dag nodig hebt s 'morgens mee van je kamer.



Wanneer je iets vergeten bent kan je altijd aan de verpleegkundige vragen om je kamer te openen. Vanaf het moment dat je gaat slapen tot 07.00 uur s 'morgens is het stil op de kamers. We willen iedereen de nodige nachtrust geven.

Het is ten strengste verboden te roken en te vaperen op de kamers. Etenswaars (koeken, fruit ...) worden op de kamer of in de koelkast bewaard.

## **5.8 Ontspanning**

ORBIS stelt twee kranten en twee tijdschriften ter beschikking.

De bibliotheek, is dagelijks geopend (via dienst Vrije Tijd).

De zorgeenheid beschikt over een ruim aanbod gezelschapsspelen en er zijn twee tv- toestellen aanwezig.

Je kan jouw fysieke conditie onderhouden op de hometrainer.

Op woensdagavond en tijdens het weekend worden ontspannende activiteiten aangeboden door de dienst Vrije Tijd.

Onze zorgeenheid organiseert ook ontspanningsactiviteiten en uitstappen in samenwerking met het Revalidatiecentrum (REVA) en de dienst Vrije Tijd.

Voor meer informatie kan je steeds terecht bij de verpleegkundigen. Het programmabladd van Vrije Tijd kan je bekijken op het infobord op de gang.

## **6 Veiligheid**

### **6.1 Alcohol, drugs en energiedranken**

Het gebruik van alcohol, drugs en energiedrank is ten strengste verboden op de zorgeenheid. Kamercontrole door 2 verpleegkundigen op gebruik en / of in bezit zijn van middelen is, in opdracht van de psychiater, steeds mogelijk.

## 6.2 Roken

Roken kan enkel in de afgesloten tuin van ORBIS.

Door de week is de tuin geopend van 06.30 uur tot 23.00 uur en tijdens het weekend van 06.30 uur tot 00.00 uur.

## 6.3 Vrijheid beperkende maatregelen

Soms gebeurt het dat je niet tot rust komt op de zorgeenheid: praten met het team lukt niet meer, je staat niet meer open voor afspraken en de situatie dreigt uit de hand te lopen. Je brengt je eigen veiligheid en de veiligheid van anderen in gevaar. De afzonderingsruimte gebruiken, als noodinterventie of beschermingsmaatregel, kan je helpen om terug rust te vinden. De afzonderingsruimte wordt, zoveel mogelijk, met open deur gebruikt. Indien nodig kan ervoor gekozen worden de deur te sluiten.

Wanneer enkel afzondering onvoldoende blijkt, kan overgegaan worden tot bewegingsbeperkende maatregelen (fixatie). Dit om een grotere vorm van veiligheid voor jezelf en jouw omgeving te kunnen garanderen.

De duur van een afzondering (of bijkomende beschermingsmaatregel) wordt zo kort mogelijk gehouden. Om dit zo snel mogelijk te realiseren gaat de afzondering steeds gepaard met een intensieve begeleiding en opvolging door het team, zodat een vlotte herinschakeling op de zorgeenheid terug haalbaar is.

Communicatie over deze maatregel is zeer belangrijk. Na elke afzondering is er een gesprek tussen jou en het team. De aanleiding en het verloop van de afzondering worden besproken en er wordt samen gezocht naar een alternatief zodat een ingrijpende beschermingsmaatregel in de toekomst vermeden kan worden.

## **6.4 Verhoogd toezicht**

Het is mogelijk dat de arts inschat dat er voor jou een verhoogde vorm van opvolging / waakzaamheid nodig is in bepaalde situaties. Dit gebeurt in de vorm van een suïcidecodering die kan toegewezen worden, eventueel gepaard gaande met andere maatregelen die nodig zijn om je veiligheid en die van anderen te garanderen.

## **6.5 Aanwezigheid toezichtcamera**

Op bepaalde plaatsen van de zorgeenheid is er een toezichtcamera aanwezig. Deze camera heeft als doel de veiligheid van jou, als patiënt te bewaken. De beelden van deze camera worden niet bewaard en kunnen enkel op het moment zelf weergegeven en bekeken worden.

Indien je een kamer hebt waarin een toezichtcamera aanwezig is, zal een medewerker van het team de plaats van de camera aanwijzen en jou uitleggen waarom de camera aanwezig is.

## **6.6 Brandveiligheid**

Vermits de kamers voorzien zijn van brandwerende materialen (deuren, bed en linnengoed) is het verboden om zelf (fleece)dekens, kussens mee te brengen. In het kader van veiligheid vragen wij je om deze afspraken te respecteren.

Bij een eventueel brandalarm, is het belangrijk dat je strikt de instructies van de verpleegkundigen volgt.

## 7 Praktische informatie

### 7.1 Post

De post komt iedere morgen aan na 09.00 uur.

Je post wordt verdeeld door de verpleegkundigen. Het staat je vrij om brieven te schrijven. De verpleegkundigen zorgen voor de verzending ervan. Het adres van het Medisch Centrum St. Jozef: Abdijstraat 2, 3740 Munsterbilzen en vermelding van je naam en voornaam.

### 7.2 Vragen of klachten

Je kan bij elk teamlid terecht met je vragen of klachten. De hoofdverpleegkundige van de zorgeenheid is tevens een aanspreekpunt voor je bekommernissen of klachten over de zorgeenheid.

Ook kan je steeds terecht bij onze externe ombudspersoon, Ingrid Meuwis (zie info Onthaalbrochure van het Medisch Centrum).

## 8 Jouw mening over onze zorg is belangrijk!

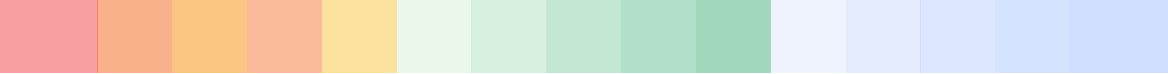
De vragenlijst Vlaamse Patiënten Peiling is een wetenschappelijk onderbouwde vragenlijst die bestaat uit vragen die peilen naar je mening en tevredenheid over de zorg die je kreeg.

Graag bieden we deze vragenlijst aan enkele dagen voor je met ontslag gaat. Voor familie en naasten bieden we een wetenschappelijk onderbouwde vragenlijst aan om familietevredenheid te meten. Op basis van de antwoorden verbeteren wij verder onze zorg- en dienstverlening. (De meting van beide bevragingen gebeurt 2 maal per jaar gedurende enkele weken.)

## 9 Tot slot

We wensen je een goede start en een fijne samenwerking met het team!  
"Wij gaan ervoor, jij toch ook?"





A series of 20 horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing or drawing.





Medisch Centrum St.-Jozef Munsterbilzen