



Studentenbrochure vzw Beschut Wonen De Overstap



Wij heten je hartelijk welkom bij Beschut Wonen ' De Overstap'.

Gedurende je stageperiode beschouwen we je als een lid van ons team, met bepaalde deskundigheden en een aantal duidelijke verwachtingen en doelstellingen. Ons team en in het bijzonder de stagementor zal je begeleiden bij het invullen van je verwachtingen en het bereiken van je doelstellingen.

Bij onduidelijkheden of bedenkingen raadpleeg je best je stagementor of de coördinator.

Het doel van deze brochure is je te informeren over Beschut Wonen en onze werking. Bovendien is het een aanzet en een hulpmiddel om vragen te stellen en om verder informatie te verwerven.

Zelfstandig op een gerichte wijze informatie verwerven zorgt ervoor dat deze informatie beter onthouden wordt. Op deze wijze kun je je verdiepen in de zorg zoals deze bij ons verleend wordt.

Wij wensen je een leerrijke en aangename stageperiode toe.

Team Beschut Wonen 'De Overstap'

INTRODUCTIEBROCHURE VOOR STUDENTEN VZW BESCHUT WONEN 'DE OVERSTAP'

1 ZOR GKADER

Het beleid :

- Psychiater : dr. Lore Seurs
- Coördinator : Miep Cuenen
- Psycholoog : Elien Lenaerts

Stagementor Johan Gilis

Verpleegkundigen

Maatschappelijk assistenten

Creatief therapeut

Administratief bediende

Onderhoud

2 MISSIE

Beschut Wonen wil zich manifesteren als een initiatief dat aan haar zorgvragers en leefomgeving, een ethisch verantwoorde totaalzorg biedt, met uitgesproken aandacht voor een individuele benadering. Ons initiatief richt zich tot de doelgroep volwassenen van 18 - 65 jaar. Wij bieden huisvesting en psychosociale begeleiding aan bewoners die omwille van psychiatrische redenen in hun leef- en woonmilieu ondersteuning nodig hebben en (nog) niet in het maatschappelijk leven geïntegreerd kunnen worden.

De klemtoon ligt op de herstelvisie, vertrekkende vanuit de verwachtingen, mogelijkheden, noden van de bewoner. 'Empowerment' dragen wij hoog in het vaandel.

3 VISIE

Het strategisch beleid van Beschut Wonen wordt aangestuurd vanuit onze missie met als kernwaarden: 'professionaliteit', 'multidisciplinariteit' en 'empowerment'. Onze activiteiten dienen zowel maatschappelijk, als deontologisch en ethisch verantwoord te zijn.

4 DOELSTELLING: de zorgvrager terug integreren in de maatschappij

Het uitgangspunt van onze begeleiding is de levenskwaliteit van iedere individuele bewoner. Er wordt getracht per individu een situatie te creëren waarin optimale ontplooiingskansen worden geboden in combinatie met ondersteuning bij tekorten. Rehabilitatie is dan ook een continu en dynamisch proces met als voornaamste doelstellingen :

- Activering : de motivatie van de bewoner om dagelijkse of toekomstgerichte activiteiten te ondernemen. Begeleiden bij het zoeken van een zinvolle tijdsbesteding.
- Een bepaalde status verwerven: status heeft voor ons te maken met een rol, plaats in een groep, activiteiten of bezittingen die door de bewoner als zinvol ervaren worden.
- Maximaliseren van vaardigheden: we vertrekken vanuit de vaardigheden die wel nog goed verlopen bij de bewoner, we trachten deze dan ook maximaal te benutten.
- Goed sociaal netwerk hebben door onder andere bestaande relaties te ondersteunen, binnen de organisatie contacten met medebewoners te stimuleren en ook een op respect en vertrouwen gebaseerde relatie te bieden met een begeleider.

5 ORGANISATIE VAN DE ZORG

Beschut Wonen kenmerkt zich door begeleiding op afstand. De begeleiding is niet permanent aanwezig in de woning. Begeleiding gebeurt door middel van één of meerdere huisbezoeken per week. De aangeboden zorgverlening is gebaseerd op respect voor de persoonlijke leef sfeer van de bewoner. Hierbij doen we maximaal beroep op de medeverantwoordelijkheid en de zelfredzaamheid van de bewoners.

De begeleiding van de zorgverlener wordt bepaald door de beperkingen en mogelijkheden van de bewoner en diens omgeving. Het team richt zich, samen met de bewoner, naar zijn/ haar toekomst. De bewoner wordt begeleid in het zoeken naar realistische doelen en toekomstperspectieven. Hierbij staat de bewoner centraal, het zorgplan wordt afgestemd op zijn/haar wensen, mogelijkheden, beperkingen en kwetsbaarheid.

Aangezien we ervan overtuigd zijn dat steun van wezenlijk belang is voor iemands welbevinden en levenskwaliteit bieden we als team op actieve wijze deze steun.

We richten ons hierbij onder meer op het bieden van:

- Emotionele steun: het geven van vertrouwen en waardering maar ook begeleiding bij het leren aanpassen aan verminderde fysieke en mentale mogelijkheden, leren omgaan met verliessituaties.
- Instrumentele steun: het geven van praktische hulp.
- Informatieve steun: het geven van informatie en advies.
- Evaluatieve steun: het geven van feedback op iemands functioneren maar de bewoners ook de kans geven om te participeren aan het zorgproces. We moedigen de bewoners aan om eigen meningen, voorkeuren en wensen te formuleren.

Zo wordt, indien nodig, zorg op maat verleend op gebied van zelfzorg, praktische (huishoudelijke) vaardigheden, sociale vaardigheden, communicatieve vaardigheden, medicatie inname, lichamelijke problemen, cognitieve vaardigheden, ... Aangepast gedrag wordt bekrachtigd, er wordt niets voor de bewoner gedaan wat hij/zij nog uit zichzelf kan. Niet aangepast gedrag wordt afgeremd. Dit alles aan de hand van een heldere en specifieke feedback.

Binnen Beschut Wonen zijn er ook doorgroeimogelijkheden. Een psychiatrische aandoening is niet statisch, zelfs niet bij chronische patiënten. Het kan dus zijn dat de beschut wonen fungeert als tussenstap naar het bejaardentehuis, of naar alleen wonen met begeleiding van een mobiel 2b team, of alleen wonen zonder begeleiding.

Beschut wonen tracht ook maatschappijgericht te werken. Vanuit de veilige basis die wij onze bewoners trachten te bieden stimuleren wij hen ook om, waar mogelijk, deel te nemen aan het maatschappelijke leven. Dit kan gaan van (begeleide) marktbezoeken, winkelen, iets gaan drinken, musea bezoeken, kappersafspraken, ... tot aansluiting bij een vereniging.

Tot slot streeft men naar een versteviging van het aanwezige sociale netwerk. Waar mogelijk betrekken we de familie en belangrijke derden in de begeleiding. De familie kan een goede bron van informatie zijn maar anderzijds trachten we hen ook te steunen. We mogen vooral niet vergeten dat ook zij gevolgen van de psychische aandoening van hun familielid dragen.

6 DOELGROEP

Beschut Wonen 'De Overstap' biedt huisvesting en psychosociale begeleiding aan volwassenen die om psychiatrische redenen in hun leef- en woonmilieu ondersteuning nodig hebben. De begeleiding bestaat vooral uit verbeteren van sociale vaardigheden.

Het verblijf in beschut wonen is slechts verantwoord voor zover de betrokkene nog niet in het maatschappelijk leven kan geïntegreerd worden.

De begeleiding, in onderhandeling met de bewoner, tracht uit te gaan van de verwachtingen en de noden van de bewoner op vlak van psychisch en lichamelijk functioneren, praktische leef- en woonvaardigheden, dagbesteding, sociaal netwerk en sociale vaardigheden.

De begeleiding richt zich in eerste instantie naar de wensen van de bewoner, maar heeft tevens aandacht voor de individuele zorgbehoeften.

7 WAT VERWACHTEN WIJ?

- Bewoner is bereid om begeleiding toe te staan.
- Bewoner is bereid om afspraken te maken en ze na te leven.
- Bewoner is bereid om de huisregels te respecteren.
- Bewoner heeft zorg voor zelfzorg en medicatiegebruik.
- Bewoner is bereid om in te staan voor het onderhoud van de eigen kamer en om taken op te nemen in de gemeenschappelijke ruimtes van de woning in samenspraak met de overige bewoners.
- Bewoner is bereid tot aangepaste dagbesteding buiten de woning.
- Bewoner kiest een eigen huisarts en psychiater die instaat voor de medisch-psychiatrische opvolging.

8 AANGEBODEN WOONVORMEN EN BEGELEIDING

De Overstap biedt aangepaste begeleiding aan binnen een gevarieerd woonaanbod gaande van groepswooningen (3 tot 4 bewoners samen) en studio's. Woonbegeleiding gebeurt in gewone burgerwoningen in de gemeenten Bilzen, Munsterbilzen, Tongeren en Hasselt.

Aantal woningen : 26

Aantal bewoners : 67

8.1 Groepswoon

Iedere bewoner heeft een individuele kamer met minimaal een lavabo, een bed en een kast. Deze kamer kan naar eigen smaak verder ingericht worden.

De gemeenschappelijke ruimtes zoals salon, keuken, badkamer worden door de vzw bemeubeld en voorzien van het noodzakelijke huisgerief.

De woonkosten (huur, energiekosten, water, vast recht telefoon, ...) worden door de bewoners gezamenlijk betaald op basis van de facturen.

De begeleiding verschilt van huis tot huis en is afhankelijk van de zelfredzaamheid en van de sociale vaardigheden van de bewoners.

8.2 Studio wonen

Door het verkregen zelfvertrouwen ontgroeien sommigen het leven in de groepswooning. Zij wensen meer individuele vrijheid en meer privacy. Anderzijds hebben zij het gevoel het "echte leven alleen" niet aan te kunnen of te durven. Deze bewoners kiezen voor individueel beschut wonen met aangepaste begeleiding. 'De Overstap' telt in Bilzen, Munsterbilzen en Hasselt een 11-tal studio's met woonzorg ter beschikking. In deze studio's gaat de begeleiding minstens 1 tot 2 keer per week op huisbezoek.

8.3 Begeleiding

De twee begeleid(st)er(s) komen minstens één maal per week aan huis. Tijdens dit huisbezoek wordt er samen met alle medebewoners rond de tafel gezeten en wordt het dagelijkse leven in huis besproken en worden afspraken gemaakt. In een groot aantal huizen wordt er ook op vaste dagen samen gekookt en/of gepoetst.

Naast deze algemene begeleiding heeft een bewoner ook een persoonlijke begeleider. In samenspraak met de persoonlijke begeleider stel de bewoner een begeleidingsplan op, afhankelijk van zijn/haar eigen behoeften en wensen. In dit plan staan de doelstellingen en die aandachtspunten waarvan de bewoner en/of de persoonlijke begeleider vinden dat er ondersteuning bij nodig is. Op regelmatige tijdstippen wordt dit herbekeken en indien nodig aangepast.

Voor crisissen bieden wij een 24u/24u telefonische bereikbaarheid.

9 ACTIVITEITENCENTRUM 'DE OVERSTAP'

Het activiteitencentrum richt zich op psychosociaal kwetsbare volwassenen die vanwege hun psychisch functioneren beperkt zijn in hun maatschappelijk en sociaal functioneren.

Het gaat om personen die behoefte hebben aan een zinvolle daginvulling maar die (nog) niet bemiddelbaar zijn naar een of andere vorm van opleiding of werk. Zij beschikken momenteel niet over voldoende vaardigheden om zelf voor een dagbesteding of arbeidsvoorziening in te staan.

Door het aanbieden van dagactiviteiten wordt getracht het welzijn en de levenskwaliteit van de deelnemers te bevorderen en te zorgen voor een optimale (re)integratie in de maatschappij.

Doelstelling van het activiteitencentrum is het bevorderen van het sociaal functioneren van psychiatrische patiënten door het bieden van ondersteuning onder vorm van dagstructurende activiteiten, vorming, ontmoeting en vrije tijd.

Een cliënt kan er naartoe komen om een babbeltje te slaan met anderen, te ontspannen, gezelschapsspelletjes te spelen, op internet te surfen, maar ook om een middagmaal te eten, ...

Kosten: 0,50€ per half dagdeel voor koffie/water en 3,00 € voor het middagmaal.

Openingsuren dagactiviteitencentrum:

maandag t.e.m. woensdag 08u30 tot 16u30

donderdag 08u30 tot 12u30

vrijdag 13u00 tot 16u30

10 COMMUNICATIEKANALEN (OVERLEGSTRUCTUREN)

10.1 Vergaderingen team

maandag: 10u00 - 11u00, intake team (1/14 dagen)

woensdag: 10u00 - 12u30, maandelijks overlegmoment activering

donderdag: 11u30 – 12u30, Werkvergadering begeleiding

13u00 - 15u00, teamvergadering Beschut Wonen

Dagelijkse briefing tussen begeleiding van eenzelfde woning.

10.2 Vergaderingen/overlegmomenten bewoners

Bewonersraad: 1 x per maand.

11 VERWACHTINGEN NAAR DE STUDENT

De verwachtingen zijn gekoppeld aan de doelstellingen vanuit de school en de doelstellingen, die de leerling voor zichzelf vooropstelt. Afhankelijk van de graad en specialisatie moet er een onderscheid worden gemaakt qua stagecriteria.

12 SAMENWERKEN IN TEAMVERBAND

De samenwerking vindt plaats in een multidisciplinair kader. Gedurende de stageperiode maak je als student deel uit van dit team. Je mentor zal je hierin begeleiden.

13 MENTORENWERKING

Het hele team van Beschut Wonen staat in voor de begeleiding van de student. De stagementor draagt de hoofdverantwoordelijkheid voor de studenten. Hij/zij zorgt voor de opvang van de student op de eerste dag van de stage. De stagementor bewaakt en stuurt het stageproces van de student en doet de evaluaties.

14 HUISHOUDELIJKE AFSPRAKEN

14.1 Beroepsgeheim

Het beroepsgeheim is een van de meest fundamentele principes waarop de gezondheidszorg steelt.

Het is een grondrecht dat even fundamenteel is als het recht op gezondheid zelf. De patiënt geeft immers een stuk van zijn privacy prijs om zich te laten verzorgen door zijn keuze tot zorg. De patiënt heeft contacten met verschillende disciplines met name verpleegkundigen, studenten, paramedici, technici, administratief personeel en onderhoudspersoneel. Deze mensen zijn gebonden aan 'het beroepsgeheim'. Alles wat zij hier zien en horen mag niet vernoemd worden buiten BW. Studenten mogen deze informatie niet bespreken met medestudenten, tenzij in het kader van opleiding/supervisie en hierbij mogen geen namen genoemd worden. Studenten mogen geen formulieren ondertekenen of informatie doorgeven aan personen die niet werkzaam zijn in ons initiatief.

Bij aanvang van de stage krijgt de student toegang tot het EPD met een persoonlijke login. Deze login is enkel bruikbaar tijdens onze kantooruren en voor de duur van de stageperiode.

14.2 Patiëntenrechten

Sedert 2002 beschikt België over een wet betreffende de rechten van de patiënt.

Deze wet preciseert de kenmerken van de relatie tussen de patiënt en de beroepsbeoefenaar en wil de kwaliteit van de gezondheidszorgen verbeteren.

Zorg dat je als student op de hoogte bent van de rechten van de patiënt:

www.health.belgium.be/nl/brochure-patiëntenrechten

14.3 Vóór aanvang van de stage

Als voorbereiding op de stage wordt de betreffende introductiebrochure voor studenten doorgenomen. Deze brochures zijn ter beschikking gesteld via de website: www.mc-st-jozef.be

14.4 Bereikbaarheid Beschut Wonen De Overstap

Waterstraat 9
3740 Bilzen
089/41 88 59

Beschut Wonen (BW) is bereikbaar met het openbaar vervoer: www.delijn.be

14.5 Parkeren

Er is parkeermogelijkheid voor de burelen van BW.

14.5 Eerste stagedag

Aanmelden op BW om 08u30.

De eerste stagedag werk je tot 17u.

14.6 Sleutels

Bij aanvang van de stage krijg je sleutels (5€ waarborg) op BW. Je krijgt deze waarborg terug bij het inleveren van de sleutels op het einde van de stage.

Wanneer je 's ochtends als eerste op de dienst aankomt, moet je wachten op een vast personeelslid alvorens het gebouw binnen te gaan. Anders activeer je het inbraak alarm.

14.7 Maaltijden en studentenverblijf

- maaltijden
 - de student voorziet zelf zijn/haar maaltijd
- studentenverblijf
 - mogelijk in het Medisch Centrum St.-Jozef
 - vooraf aanvragen, want beperkt aantal plaatsen
 - 3€ per nacht (ontbijt, middag- en avondmaal inbegrepen)
 - 30€ waarborg (15€ sleutelwaarborg en 15€ kamerwaarborg, cash te betalen)

- de waarborg wordt op het einde van de stage, na inleveren van de kamersleutel bij dienst onthaal en na controle van de kamer, teruggestort op je rekeningnummer

14.8 Stagedocumenten

Volgende documenten dienen de eerste stagedag ingeleverd te worden op BW en dienen vervolgens verstuurd te worden aan Gwen Levenstond

- stageovereenkomst: voorzien van een handtekening van de opleidingsinstelling en de student
- formulier voor de gezondheidsbeoordeling
- werkpostfiche: een ondertekende kopie. De werkpostfiche is ter beschikking gesteld via de website: www.mc-st-jozef.be

Op deze documenten dien je naam en voornaam te vermelden.

De risicoanalyse dien je voor aanvang van de stage door te nemen, deze risicoanalyse is ter beschikking gesteld via de website: www.mc-st-jozef.be

14.9 Nog vragen?

Gwen Levenstond

Stagecoördinator

VTO@mc-st-jozef.be

Miep Cuenen

Coördinator BW De Overstap

miep.cuenen@bewodeoverstap.be